



## BRESSANE OMNISPORTS SENIOR

### COMPTE RENDU ASSEMBLEE GENERALE

Mardi 18 octobre 2022 à Bourg en Bresse 9h30

#### Ordre du jour :

Mot d'accueil  
Election des Président et Secrétaire de Séance  
Rapport moral Rapport d'activités et perspectives d'évolution du club  
Rapport financier et Budget prévisionnel  
Election du tiers sortant au Conseil d'Administration  
Questions diverses

#### ACCUEIL

Mot d'accueil de la Présidente Véronique BEAUDOUX et remerciements à M. Jean-Paul FAFFELLI Président du Coders représentant la FFRS pour sa présence ainsi qu'à tous les présents. Regrets de l'absence d'un représentant de la mairie de Péronnas. Remise des licences. Remise de la carte d'adhésion à BOS.

#### ELECTION DES PRESIDENT ET SECRETAIRE DE SEANCE

Présidente : Véronique BEAUDOUX, secrétaire : Colette VIANNET

#### **Elues à l'unanimité**

Le quorum étant atteint (82.35 % d'adhérents présents ou représentés) l'Assemblée Générale peut commencer.

#### RAPPORT MORAL

Naissance de notre association le 19/11/2021 avec 28 membres fondateurs. Lors de l'Assemblée Générale Constitutive ont été élus les 9 membres du Conseil d'Administration dont 5 siègent au bureau.

Le but de notre Association, outre les activités sportives qui en sont le fondement, est d'élargir progressivement à des activités créatives, artistiques et culturelles afin de valoriser le maintien des capacités physiques, manuelles et intellectuelles des séniors.

Nous avons pu démarrer dans un cadre sécurisé, grâce à notre affiliation immédiate à la FFRS, notre activité randonnée dès la création de BOS par la présence d'animateurs fédéraux et immédiatement envisager d'autres activités sportives parmi les 60 proposées par cette fédération.

Une nouvelle activité est créée « EPA » Entretien Physique et Athlétique qui a comme particularité d'être animée par tout adhérent titulaire du PSC1.

Très vite, malgré quelques soubresauts, nous avons mis en place notre site internet. Il permet à chacun de bénéficier dans la transparence de toutes informations sur la vie du club. Merci à notre informaticien pour sa disponibilité.

Le certificat d'honorabilité signé par chaque animateur et chaque membre du CA, devient obligatoire et est renouvelable chaque année.

Le Conseil d'Administration s'est réuni 4 fois cette année (et le Bureau, maintes fois !!!).

#### RAPPORT D'ACTIVITES

Pour la saison écoulée (du 19/11/2021 au 31/08/2022), BOS s'est concentrée sur la randonnée pédestre avec une moyenne de 17 participants. Sur 28 randonnées annoncées 2 ont été annulées pour cause « alerte orange » par météo France. C'est donc 26 effectuées pour 512km et 18675m de dénivelé ce qui donne une moyenne de 19,7km et 720m de dénivelé positif (conforme à notre règlement intérieur).

A été effectué, à titre individuel, un séjour en montagne avec une moyenne de 15km et 1150m de dénivelé positif/jour.

- Anne-Marie VEROT présente l'activité badminton qui s'est poursuivie pour nos 4 inscrits à la RSV. Pratiquée indoor au Tennis Club de Viriat avec la participation active de 6 animateurs (2 BOS, 2 RSV + 2 en formation) pour une moyenne de 14 à 16 participants de 55 à 74 ans. Déroulement de l'activité : échauffement /technique/jeux/étirements et bonne humeur. BOS est toujours à la recherche d'une salle pour assurer son autonomie.
- Alain JUILLET co-animateur présente l'activité EPA qui a démarré en janvier au CRAPA et a fidélisé 6 adhérents. La finalité : retrouver, maintenir, entretenir sa forme. Séances d'1h30 en extérieur, débutant par un important éveil musculaire puis en alternance des séances de footing lent (100-200m agrémentés), de cardio, d'équilibre, de gainage et de renforcement musculaire.
- 2 animateurs sont en formation pour l'activité « randonnée montagne ». Ils peuvent d'ores et déjà tracer, reconnaître et accompagner les randonnées.
- Plus de 800h ont été effectuées par nos bénévoles.

**Rapport d'activité soumis au vote : 100 % pour – Approuvé à l'unanimité**

### PERSPECTIVES D'EVOLUTIONS DU CLUB

Contacts pris avec les médias locaux afin de nous faire connaître tout en gardant un développement maîtrisé. Souhait de mettre en avant notre LOGO avec une identité forte. Appel à des partenaires potentiels.

6 adhérents se sont inscrits à des formations dans des domaines variés : administratif, randonnée, activ'mémoire, Entretien Gymnique et de Forme (base EPA). Viendront s'y adjoindre au moins 2 autres formations pour déjà 4 candidats pressentis : raquettes à neige, pickleball.

Actuellement 34 adhésions sont finalisées et nous espérons voir ce nombre croître en restant dans les ratios que BOS s'est fixés.

Calendriers des activités :

- La randonnée sportive à la journée se poursuit mais malgré les renforts, BOS est confrontée au manque d'animateurs. D'où le besoin que chacun, un jour, puisse prendre le relais.
- La randonnée dynamique à la journée (tous les quinze jours) verra le jour au plus tôt en fonction des besoins, des demandes des adhérents, de la nécessité et du nombre d'accompagnateurs disponibles. Le nom est mal compris, il conviendra au nouveau CA de changer cette appellation.
- Les raquettes à neige où BOS dispose d'un animateur fédéral en titre. Cette activité viendrait en intercalé ou substitution avec la randonnée dynamique (si les conditions météo et la circulation le permettent).
- La marche nordique avec 3 animateurs fédéraux. L'activité démarre. Il faut inscrire de nouveaux adhérents. Un accord de partenariat est envisagé avec la RSV.
- Roger GUILLEMOT, animateur, présente les exigences techniques de la marche nordique. Sport aux bénéfices multiples s'il est pratiqué avec rigueur, discipline et régularité. Pratique académique mais ludique avec travail des postures. Déroulement sur 2 heures avec échauffement, technique, cardio-muscul, respiration, fluidité, coordination visuelle et des mouvements et enfin étirements.
- L'Entretien Physique Athlétique espère un accroissement pondéré des pratiquants si les conditions météos sont favorables.
- L'activ'mémoire sera mise en place 2<sup>ème</sup> trimestre 2023 avec l'arrivée de 3 animatrices fédérales. Nécessité d'envisager une salle d'accueil pour cette nouvelle activité très attendue. Plus d'explications et modalités seront fournies au fil du temps.

**Intervention de Jean-Paul RAFELLI, Président du CODERS 01 :**

« Félicitations pour le dynamisme et l'activisme de BOS et assure BOS de son soutien ».

Possibilité de mise en place d'une journée découverte pour de nouvelles activités.

Rappel des structures : FFRS/CORERS/CODERS/CLUBS.

Le CODERS prend en charge le financement des formations y compris les frais de déplacement.

Projets CODERS entre autres : journée des animateurs, initiation golf, initiation swing-golf et disque-golf.

En dehors des activités liées à la FFRS la chorale est un objectif prioritaire, nombreuses demandes. BOS est à la recherche d'un chef de chœur.

Souhait également de mettre en place cette année « les rencontres autour de » à raison d'une par trimestre. Appel à candidature pour proposition de thèmes et animations (un livre, un film, une pièce de théâtre, procès, ou approches gastronomiques, œnologiques etc...)

## **BILAN FINANCIER**

Présenté par Colette CORDIER trésorière – Annexe 1

**Bilan financier soumis au vote : 100 % pour – Approuvé à l'unanimité**

## **BUDGET PREVISIONNEL**

Présenté par Colette CORDIER trésorière – Annexe 2

Pour équilibrer notre budget, avoir plus d'adhérents et/ou augmenter la participation à nos activités ne semblent pas être la solution. Il nous faudra trouver d'éventuels sponsors, imaginer des actions... Objectifs assignés au Conseil d'Administration et au Bureau

**Budget prévisionnel soumis au vote : 100 % pour – Approuvé à l'unanimité**

## **ELECTION DU TIERS SORTANT**

Sortants désignés par tirage au sort : Véronique BEAUDOUX, Gérard BARDET, Roger GUILLEMOT  
Seule Véronique BEAUDOUX se représente, 2 postes sont à pourvoir  
Se présentent : Dominique GAILLARD, Jacques-Henri PAYRE

**Sont élus à l'unanimité :**

Véronique BEAUDOUX, Dominique GUILLEARD, Jacques-Henri PAYRE

## **QUESTIONS DIVERSES**

Mise à jour du site pour conserver tous les calendriers de randonnées  
Option retenue : le nécessaire sera fait dans les meilleurs délais.

**SEANCE LEVEE A 11H11**





**BRESSANE OMNISPORTS SENIOR**

Siège adm : 11, rue des Charmettes 01000 BOURG EN BRESSE

Siège social : 80, allée des Lilas 01960 PERONNAS

Mail : bos01.asso@gmail.com

**ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE DU 18 OCTOBRE 2022**

BUDGET PREVISIONNEL - EXERCICE 2022-2023							
Compte	Intitulé	Montant	Montant N-1	Compte	Intitulé	Montant	Montant N-1
6063	Fournitures entretien et petits équipement	250,00		746	Contribution Mairie de Péronnas	50,00	
6064	Fournitures administratives	30,00		7500	Licenses FFHS à reverser	1 440,00	
612	Licences FFHS reversées	1 440,00		7501	Licenses inscriptions BOS	1 350,00	
613	Locations	63,00		758	Produits divers	100,00	
616	Assurances	100,00					
625	Déplacements, Réceptions	1 430,00			<b>Déficit prévisionnel</b>	<b>430,00</b>	
626	Frais postaux	10,00					
627	Frais bancaires	47,00					
	<b>Total Dépenses</b>	<b>3 370,00</b>	<b>0,00</b>		<b>Total Recettes</b>	<b>3 370,00</b>	<b>0,00</b>
86	Contributions volontaires en nature	14 169,60		87	Contributions volontaires en nature	14 169,60	

Nombre d'heures x SMIC brut x 1,60 Charges = 800 x 11,07 x 1,60